

HJERN
FIF

2022/2023



Sports- aktiviteter

www.hjern-fif.dk

Kontaktpersoner for Hjern FIF 2022/2023

WWW.HJERM-FIF.DK

Hovedbestyrelsen <i>Formand: Michael Bach Pedersen</i>	hoved@hjern-fif.dk	Tlf. 2811 5348
Badminton Frank Andersen	badmint@hjern-fif.dk	Tlf. 2332 7079
Fodbold Birthe Lystlund	fodbold@hjern-fif.dk	Tlf. 2127 6650
Gymnastik Pernille Kristensen	gymnast@hjern-fif.dk	Tlf. 4088 4302
Håndbold Sabrina Bach Pedersen	handbold@hjern-fif.dk	Tlf. 3178 9100
Tennis Flemming Jørgensen	tennis@hjern-fif.dk	Tlf. 3052 7640
Volleyball Keld Vestergaard	volley@hjern-fif.dk	Tlf. 2275 5765
Festudvalg Jan Støve	festudv@hjern-fif.dk	Tlf. 3062 0981
Forældreforening Claus Schildt	foraeld@hjern-fif.dk	Tlf. 2989 9753
Hjern Posten Tage Møller Pedersen	posten@hjern-fif.dk	Tlf. 9746 4630
Klatring Dennis Lauridsen	klatring@hjern-fif.dk	Tlf. 2611 6520
Senioridræt Eva og Egon Halm Andersen	senioridraet@hjern-fif.dk	Tlf. 2043 4554
Sponsorudvalg Kristian Dybdal	sponsor@hjern-fif.dk	Tlf. 3066 4631
E-sport Henrik Madsen	esport@hjern-fif.dk	Tlf. 2071 2336

Hovedbestyrelsen

Så er vi klar med vinterprogrammet 2022/2023 over de mange idrætsaktiviteter, vi har her i Hjerm.

Vi glæder os også over at kunne åbne for fuld skrue så alle kan komme til at give den max gas, vi håber på der kommer mange og støtter de forskellige aktiviteter i Hjerm.

Det er fantastisk at opleve, at vi stadigvæk har stor opbakning til de mange former for idræt, som vi kan tilbyde. Selvom vi har god opbakning, er der plads til flere medlemmer i Hjerm, så tøv ikke med at komme hjemmefra, og oplev klubstemningen.

Vi har igen i år forsøgt at tilgodese så mange så muligt med tider i hallerne, og vi glæder os til endnu en sæson med stor aktivitet. Har du været med i flere år, kan det være, du vil opleve, at nogle af tiderne har ændret sig, så vi opfordrer alle til at checke programmet. Der kan også være supplerende information om trænere på hjemmesiden, så kig forbi og følg med her: www.hjerm-fif.dk

Hovedbestyrelsen vil gerne benytte lejligheden til takke for den utrolige opbakning, vi får fra lokale sponsorer, trænere, udvalgsmedlemmer og frivillige hjælpere – uden jer kunne det ikke lade sig gøre. Samtidig vil vi opfordre til hvis du har lyst at bidrage til Hjerm FIF som frivillig så kontakt os meget gerne. Intet er for småt, alt hjælp kan bruges.

Vi glæder os til at se jer alle i hallen, på boldbanerne, i tennisklubben eller hvor I nu er, enten med sved på panden eller som publikum, som bakker op om de lokale idrætsudøvere.



Venlig Hilsen

*Hovedbestyrelsen Hjerm FIF
www.hjerm-fif.dk*

Vi støtter Lokalt

Vidste du, at EDC Struer er blandt de stolte sponsorer af det nye Hjern Butikshus?

**Hvem vil DU vælge,
når du skal sælge?**

Kontakt EDC Ejendomsgruppen på
97 85 19 00
og hør nærmere



Det handler om at være lokal



BADMINTON



Hjern Badminton Vintersæson 2022/2023

Start tirsdag d. 16. august 2022 slutter torsdag 30. marts 2023

Tirsdag: kl. 17-20 Leje (aktiv. Hal) kr. 1.900 kr./bane

Onsdag: kl. 18-20 Leje (stor hal) kr. 1.900 kr./bane

Torsdag: kl. 17-21 Leje (aktiv. Hal) kr. 1.900 kr./bane

Banereservation:

Dette foregår via Hjern Fifs hjemmeside - <https://hjern-fif.dk/baneudlejning-hal-a>

Betaling foregår samtidigt med reservation af banen.

Hjemmesiden som bruges er www.hjernfif.dk

På denne side vælges punktet

1: Sportsgrene - Badminton

2: Vælg i hvilken hal du vil spille og tidspunkt

Der kan frit vælges mellem de tider som er på siderne.

Er der problemer med tilmeldingen kan du kontakte

Frank Andersen mobil 23327079 eller via mail frank_29@live.dk

VEL MØDT TIL SÆSON 2022 - 2023



**ALTID TILBUD
PÅ ØL, SODAVAND
OG SOFDRINKS**
TIL VANVITIG GODE
AFHENTNINGSPRISER

Ring og få et godt tilbud på **4111 7766**



ANDELSSELSKABET HJERM VANDVÆRK

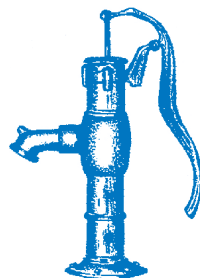
Kontakt: Svend Erik Toft - tlf. 51 77 15 04

E-mail: info@hjermvand.dk

Hjemmeside: www.hjermvand.dk

Vedr. opkrævninger:

Revisor/merkonom Ingrid Madsen - Tlf. 97 46 42 72



Velkommen i gårdbutikken på Ausumgaard

I vores lille butik finder du kød fra vores velfærdsgrise og mel af korn fra vores egne marker. Her er også et udvalg af kolonialvarer og grøntsager fra andre, lokale producenter, samt oksekød fra Vesterhavsoksen og fisk fra Hanstholm.



Vi har åbent hver dag fra kl. 8-22 - parkering lige ved døren.
Bemærk, at du skal bruge din mobiltelefon til at låse døren op, da butikken er ubemandet.

Du er også altid velkommen til at besøge Ausumgaardgrisene på
Villemoesvej 10 lige mellem Hjerm og Ausumgaard

Se mere på www.ausumgaard.dk eller mød os på [facebook.com/ausumgaard](https://www.facebook.com/ausumgaard)
Ausumgaard - Holstebrovej 101, 7560 Hjerm - tlf. 97464411



LANparty i Hjern Hallen
Danmarks hyggeligste

Hjern eSport

LAN#13: 14/10 -16/10 2022
LAN#14: 31/02 - 02/03 2023

- Kom til LANparty i Hjern Hallen.
- Turneringer med FEDE præmier.
- Events og konkurrencer
- Overnatning i hal "next door"
- Mulighed for tilkøb af (hjemmelavet) mad
- 1000/1000 Mbit Internet
- VIP gæster
- Besøg os på Facebook eller www.hjermesport.dk
- Se på vores hjemmeside hvilke spil der kører denne gang!



Gå ikke glip af en
hyggelig weekend!

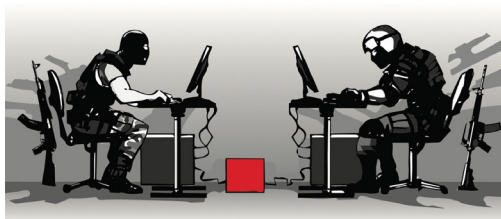
Tilmelding på
www.hjermesport.dk



FORTNITE

MINECRAFT

COUNTER-STRIKE
GLOBAL OFFENSIVE





Lad os gøre noget ved det!

Boligen er grundlæggende for din økonomi
- både nu og i fremtiden.

Det kan gøres bedre - påstår vi!

Uanset om du er kunde eller ej, så kontakt
os og få en mødeaftale.

Lad os gøre noget ved det!

Renten er helt i bund
- er det nu du
skal omlægge
dit boliglån.



 Sparekassen Thy

Torvegade 2-4 • 7600 Struer • Tlf.: 9615 2670 • struer@sparthy.dk • www.sparthy.dk

**Støt vore annoncører
- de støtter os!**



Ø. HJERM
BYGNINGSARTIKLER



EN DEL AF
JBC
JYDSKE BYGGECENTRE

Øster Hjernvej 19 . 7560 Hjern . Tlf. 97 46 45 11 . www.hjerm-byg.dk

TENNIS

Ungdomstræning 2. klasse og opefter (drengene og piger)

Træning hver onsdag fra kl. 16.30 til 17.30. Fra først i maj til sidst i september (sommerpause i skoleferien). Ketsjere kan du låne, hvis ikke du selv har. Husk tennissko. Træning er gratis når du er medlem. Medlemspris 175 kr. (for hele sæsonen)
Kontaktperson: Jørn Rysgaard 22 32 87 54

Senior Mix-træning

Træning hver torsdag fra kl. 18.00 til 19.00. Træning er for alle uanset styrke. Har du ikke udstyret i orden, så kom og få råd og vejledning til indkøb. Ketsjer kan lånes. Pris for træning er 150 kr. + medlemskab (for hele sæsonen)
Kontaktperson: Jørn Rysgaard 22 32 87 54

Klubmesterskab:

I august/september afholdes det årlige klubmesterskab. Alle medlemmer og ikke medlemmer kan deltage denne dag. Der spilles både single og double fra kl. 10.00-18.00. Yderligere information og tilmelding ses på opslag i klubhuset.

Turneringer og stævner:

Der vil blive mulighed for at deltage i DGI's stævner.
Der vil også være mulighed for at deltage i lokale stævner.
Kontaktperson: Flemming Jørgensen 30 52 76 40

Individuel træning:

Vi tilbyder træning enkeltvis eller i grupper.
Kontakt os og aftal et tidspunkt:
• Lettere øvede: Kontakt Jørn Rysgaard på 22 32 87 54
• Nybegyndere: Kontakt Flemming Jørgensen på 30 52 76 40
Kontakt os for aftale om tidspunkt og betaling

DGI tennisarrangementer

DGI afholder mange forskellige arrangementer, som alle medlemmer kan deltage i. Se opslag i klubhuset, eller klik ind på www.dgi.dk/vestjylland/tennis.



KONTINGENT

Før 1. juni:
Børn (til og med
15 år) 175 kr.
Voksne 300 kr.

Efter 1. juni:
175 kr. for børn
600 kr. for voksne

Alt til dine dyr

Land & fritid

EN DEL AF LIVET PÅ LANDET

Mads Bjerres Vej 2 • 7500 Holstebro
Tlf. 3368 7065

NRGI **ELCON**

LAK Grossisten A/S

Joachim Wellers Vej 3 • DK-7500 Holstebro
Tlf. +45 9746 4110 • lak@lakgrossisten.dk
www.lakgrossisten.dk



**Sparekassen
Balling**

Lokal i mere end 100 år

Jeppe Schous Gade 6
7500 Holstebro
Tlf. 96 76 44 50
sparekassenballing.dk



Østergade 25 · 7600 Struer

Tlf. 97 85 34 42



HJERM - HALLEN

Hjernm Hallen

Tlf. 2223 9190 • post@hjernm-hallen.dk
www.hjernm-hallen.dk

Tipsmark Maskinstation

Erik Loftager
*Landbrugs- og entreprenør-
 arbejde samt kloakering og
 spuling af rør udføres*
 Aut. kloakmester
 Tlf. 97 46 45 88
 Biltlf. 40 46 45 88
www.tipsmarkmaskinstation.dk

Andersen's Malerfirma



v/Henrik Andersen
 Klosterhedevej 2
 7600 Struer
 Tlf. 97 85 29 89 . Mobil 40 92 72 19
 - **altid et penselstrøg bedre**



REAL

RealMæglerne Holstebro
 v/ Bjerregaard & Engelbredt
 Jeppe Schous Gade 4
 7500 Holstebro
 Tlf. 9740 1911
 7500@mailreal.dk
realmaeglerne.dk/holstebro

GYMNASTIK

Kære gymnaster, børn & forældre

Vi er glade for at kunne præsentere vores efterår/vinterprogram 2022/2023 & håber at vi får en god sæson.

Vi håber igen på, at rigtig mange gymnaster, børn (og forældre) vil komme og have det sjovt i gymnastikkens tegn.

Det forventes at man efter 3. gang tilmelder sig og betaler via hjemmesiden:

<https://hjern-fif.dk/tilmelding-og-betaling-4/>

Husk at det på børneholdene er barnet og ikke forælderen der skal registreres 😊

Vel mødt til en ny fantastisk sæson 😊



Gymnastikudvalget

GYMNASTIK

Spilopperne

Årgang 2019, 2020, 2021 & 2022 sammen med mor/far

Leg og bevægelse for 0-3-årige og mor/far.

Vi bruger bl.a. musik, redskabsbaner og sanglege.

Vi forventer at forældrene er aktive og indimellem vil få lidt sved på panden.

Start: uge 36

Tid: mandage kl. 16.15-17.00

Hvor: Aktivitetshallen

Instruktør: Maria Sommer Rasmussen & Jannie Fjordbak

Pris: 500 kr.



Springfrøene

Årgang 2017 & 2018 (årgang 2016 må gerne tage et år mere på holdet hvis man ikke er klar til lille spring),

Vi vil lære børnene basale gymnastiske færdigheder, ved at bruge vores kroppe til forskellige øvelser via musik, leg og dans.

Vi vil øve motorik, balance og det at kordinere flere ting, vi går op i at skulle hjælpe hinanden, lære at stå i kø og tage imod instruktioner i samlet flok. Vi skal have det sjovt, bevæge os til musik, løbe, trille, snurre, krybe, kravle og have hovedet ned og benene op, samt udforske både store og små redskaber.

Start: 5. september

Tid: mandag 15.45-16.30 OBS! nu mandage

Hvor: aktivitetshallen

Trænere: Maria Sommer Rasmussen, Anne Sofie Skovgaard Høj, Emma Jensen

Hjælpetræner: Line & Emma Schildt

Pris: 525 kr.



GYMNASTIK

Spring piger og drenge

0. klasse – 2. klasse

Så er vi igen klar til en ny sæson med springgymnastik.

Vi skal arbejde med rytmik, leg og en masse spring, og så skal vi have sved på panden. Vi skal have styr på de grundlæggende færdigheder – håndstand, vejrmøller, salto m.m.

Og så skal vi have det sjovt samtidig ☺

Både nye og ”gamle” gymnaster er velkomne.

Start: 7. september

Tid: onsdage kl. 16.30 – 17.30

Hvor: Aktivitetshallen

Trænere: Else Christensen, Erik Jensen & hjælpere

Pris: 550 kr.



Spring piger og drenge

3. klasse – 6. klasse

Også her er vi klar til en ny sæson med springgymnastik.

Vi vil arbejde med rytmik, styrketræning og naturligvis en rigtig masse spring.

Udover at træne de mere grundlæggende færdigheder vil vi arbejde med videregående spring. Træningen vil blive tilrettelagt således, at den er tilpasset den enkelte gymnasts niveau.

Vi håber at se rigtig mange til en god gang gymnastik - så kom og vær med.

Start: 7. september

Tid: onsdage kl. 17.30-19.00

Hvor: Aktivitetshallen

Instruktør: Else og Erik Jensen & Keld Bertelsen

Pris: 650 kr.

GYMNASTIK

Juniorspring

Piger og drenge fra 6. kl. og op

Juniorspringhold i samarbejde med Langhøj og Vejrum Idrætsforening.

Med fokus på spring, grundtræning og udvikling af den enkelte gymnast til at blive en bedre springer. Her arbejder du med din teknik. Du får nye udfordringer. De dygtige instruktører lægger sig i selen for at booste dig - til gengæld forventer de god træningsmoral og masser gejst.

Du bliver en bedre og stærkere gymnast undervejs. Vi springer, hygger og udvikler os i fællesskab.

Start: hold øje med Facebook/hjerm-fif.dk

Tid: torsdage kl. 18.00 - 19.30

Hvor: Hardsyssel Efterskole

Trænere: Erik Jensen m.fl

Pris: 650 kr.



Just Dance

Kom til "Just Dance" i aktivitetshallen. Gammel suppe på nye gryder - konceptet er bare at danse – Just Dance. Hvad kan du forvente? I Just Dance møder du os – Christina og Jannie, som har erfaring indenfor undervisning af diverse fitnessdanske. Heriblandt kan nævnes Zumba, HitFit og Linedance.

Disse 3 genre er blandt andet noget du vil kunne opleve os inspireret af, men mulighederne er åbne for, at I også får lov til at prøve nye og anderledes genre, som vi end ikke selv har prøvet endnu. Hvad ønsker vi fra dig? For det første ønsker vi en masse smil og godt humør, men det er ikke kun vores hold det er især også JERES hold. Så gå du og nynner en bestemt sang der kører i radioen eller ønsker du blot at udfordre os, så kom hjertens gerne med forslag til sange, som vi kan indføre i DIN træning. Vi ses til en svedig mandag i aktivitetshallen.

Start: 5. september

Tid: mandage kl. 18.30-19.30

Hvor: Aktivitetshallen

Instruktør: Jannie Fjordbak

Pris: Klippekort

GYMNASTIK

Gymnastik 50+ m/k

Kan kroppen ikke helt det samme som før? Er der et par skavanker at tage hensyn til og er der indimellem knas med balancen? Selvom kroppen har sænket tempoet og bevægeligheden, har du stadig brug for at træne. På dette hold skal vi arbejde med muskler, led, balancen, koordination og samvær med andre.

Lene Vestergaard som træner dette hold, er selv en erfaren gymnast. Både som træner og aktivt udøvende gymnast. Kom og oplev god gymnastik og fællesskab.

Start: 8. september

Tid: torsdage kl. 17.00-18.00

Hvor: Sognegården

Instruktør: Lene Vestergaard

Pris: klippekort



Klippekort

1 Klip	50,- kr.
10 Klip	400,- kr.
20 Klip	600,- kr.

Klippekortet bruges til Just Dance & Senioregymnastik og kan betales med MobilePay

Gymnastikudvalget

Pernille Kristensen	40884302
Tine Juhl Larsen	25320949
Else Christensen	20867806
Christina Juhl	61790706

Murerfirmaet

Vens Vinderslev A/S

www.jens-vinderslev.dk • Tlf. 9785 1785

Din lokale leverandør af tryksager, digitalprint og skilte



johansen **grafisk**

Johansen Grafisk | Niels Kjeldsens Vej 25 | 7500 Holstebro | 9740 2233 | post@johansengrafisk.dk | www.johansengrafisk.dk

Støt vore annoncører – de støtter os!

EN HAVETEGNING ER STARTEN PÅ DIN DRØMMEHAVE

Kaj Bech A/S er totalleverandør på jeres nye have så vi kan servicere opgaven fra start til slut. Tag første skridt og bestil en haveplan hos os. Vi kommer gerne på et uforpligtet opstarts-besøg og taler om jeres drømme og laver skitser. Første besøg er altid gratis!



HAVEDESIGNER CASPER ROHDE
22 70 88 46 - CMR@KAJBECH.DK

KB KAJ BECH

DIN LOKALE EL-INSTALLATØR



Christiansborgvej 10 - 7560 Hjerm
el-center-vest.dk - post@el-center-vest.dk

T: 97 46 43 00

El installationer
bolig, erhverv & industri

Maskin installationer
Varmepumper
Ventilation
Service

TØMRERFIRMA HJERM APS

Øster Hjermvej 17 . 7560 Hjerm
Tlf. 30 51 80 54
Mail. tf-hjerm@outlook.dk



Tegltorvet 1 . 7600 Struer . tlf. 82 22 97 30

www.sparv.dk



v/ Claus Jakobsen
Lindevænget 51 . 7560 Hjerm
Tlf. **2346 5777** . CVR. 34230145
www.murercj.dk . info@murercj.dk

Hjerm Senior-idræt

Vi er ca. 55 seniorer der mødes hver mandag formiddag til motion og hyggelig samvær i aktivitetshuset.

Kl. 9.30 startes der med kaffe og rundstykker samt et par sange fra højskole-sangbogen.

Kl. 10.00 er der en halv times opvarmning med nemme øvelser som alle kan klare, derefter er der forskellige aktiviteter, mave/ryg øvelser, hocky, bowls, bob, tæppe-curling m.m. efter eget valg.

Kl. ca. 11.30 slutter vi med en sang og evt. en kop kaffe.

Vores leder er en erfaren fysioterapeut.

Der er opstart mandag d. 26. september og juleafslutning d. 12. december.

Pris for 11 gange træning kr. 385,-

Prøv at være med et par gange inden du betaler for hele sæsonen.



**Holstebro
Dyrehospital**



Lauhedevej 28
Tlf. 97 42 17 99
www.hhd.dk

BoligOne

ejendomsmæglere

BoligOne Mogens Kragh I/S

Voldgade 10, 7500 Holstebro
Tlf. 9742 1252
www.boligone.dk/holstebro

Min

KØBMAND

Tlf. 40 53 40 60

Mere lokalt bliver det ik'

Åbningstider fra kl. 7.00-20.00 alle ugens dage



**Støt vore
annoncører
- de støtter
os!**

SVANE HOLSTEBRO
K Ø K K E N E T

KROG

byg og ejendomsservice

- TØMRER OG SNEDKER
- VINDUER OG DØRE
- MURER OG STØBEARBEJDE
- FLISE OG KLINKEARBEJDE
- BELÆGNINGSARBEJDE
 - HAVEANLÆG
- ARBEJDE MED MINIGRAVER

Bjarne Anders
22 44 78 62 / 22 30 96 90

Elite FOR HELE FAMILIEN Salonen

Ulla Pedersen
Søndergade 30
7600 Struer
Tlf. 9785 0177

Mandag lukket
Stedet med den
hyggelige atmosfære

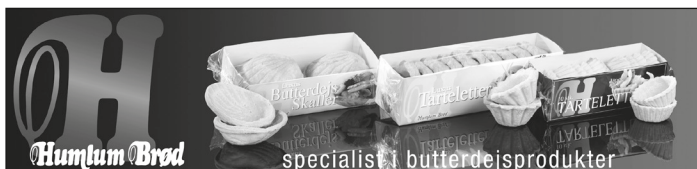


Optometrist Peder Astrup
Bremdalvej 24 - Bremdal - 7600 Struer
Tlf. 97 85 05 95 - Fax. 97 85 05 51

Tæt på

Er du tæt på dit forsikringselskab?
Hvis svaret er "Nej" – så er det måske et godt
tidspunkt at få tjekket dine forsikringer.

Jørn F. Nielsen,
assurandør i Hjern
96 94 96 94



STØT VORE ANNONCØRER - DE STØTTER OS!

VOLLEY

2. Division Damer

Træningstider:

Mandag kl. 18.30-20.30

Onsdag kl. 20.00-22.00 (Åben Træning)

Træner: Flemming Skov og Lars Søndergaard

Kontingent: 1400 kr./år

Danmarks Serie Herre

Træningstider:

Mandag kl. 20.00-22.00

Onsdag kl. 20.00-22.00 (Åben Træning)

Træner: Keld Vestergård

Kontingent: 1200 kr./år

Jyllandsserie Herrer

Træningstider:

Mandag kl. 18.30-20.30 (sammen med Mix)

Onsdag kl. 20.00-22.00 (Åben Træning)

Kontingent: 800 kr./år

Mix

Træningstider:

Mandag kl. 18.30-20.30

Onsdag kl. 20.00-22.00 (Åben Træning)

Træner: Karsten Nybo

Kontingent: 800 kr./år



Følg vores facebook gruppe
Hjerm FIF Volleyball



Besøg os på
www.hjerm-fif.dk

VOLLEY

Volley Motion – Vi fortsætter på succes'en fra sidste sæson

Er du let øvet eller helt ny i volleyballens verden eller bare godt kunne tænke dig at spille noget motions volley, så er onsdag aften i Hjerm Hallen det helt rigtige sted for dig. Øvelser og spil bliver konstant justeret i forhold til antal spillere og niveau, og vi ender altid med at have det sjovt og få sved på panden. Så hvis du kommer igen eller er klar til at komme med, skal du være super velkommen til at spille med os. Vi ses i hallen :-).

Træningstider:

Onsdag kl. 19.00-20.30.

Kontingent: 600 kr./år

Træner: Thorbjørn Jørgensen

Kids-volley

Fra 0.-4. klasse

Træningstider:

Mandag 16.00-17.00.

Trænere: Bjarke Daasbjerg Lund og Randi Vestergaard

Kontingent: 400 kr./år

Teen-volley

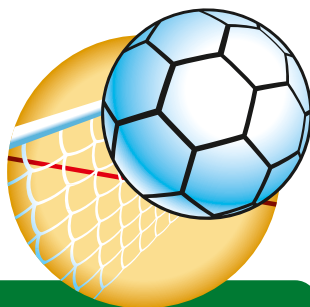
Fra 5.-8. klasse

Træningstider:

Mandag kl. 17.00-18.00 og Onsdag kl. 17.00-18.00.

Trænere: Flemming Clausen og Keld Vestergaard

Kontingent: 400 kr./år



Opstart for senior mandag den 29. august
Opstart for kids/teen mandag den 12. september



Vestjyllands Andel

Sammen om praktisk innovation

Vi sælger også til private!

- Foder
- Gødning
- Havekalk
- Alt til hus, hobby og have

Vi ses på...

Lindeborgvej 7 • 7560 Hjern • Tlf. 9746 4200

Hjern Autoservice

Alt i reparationer og serviceeftersyn



Claus N. Pedersen
Østre Hovedgade 20 . 7560 Hjern
Tlf. 97 46 45 89



**Støt vore
annoncører
- de støtter
os!**

mogensen


Sletten 47A · 7500 Holstebro
Tlf. 9742 0015

Hjermvej 47 · 7600 Struer
Tlf. 97850616

www.mogensen-vvscomfort.dk

Garant Holstebro
Brich Tæpper
Lavhededecentret 48
7500 Holstebro
Telefon 97 42 02 99
www.garant.nu

Garant
HELT PERSONLIGT

HÅNDBOLD

Træningstider for sæson 2022-2023

Kan du ikke se et hold, der passer til dig? Så tag fat i Håndboldudvalget, så finder vi helt sikkert en løsning sammen.

Årgang	Tirsdag	Torsdag	Træner	
Lille hal		<i>Opstart uge 33</i>		
U6, U7 & U8 2014 - 2016		15.30 - 16.30	Mangler voksne trænere	
Stor hal	<i>Opstart uge 33</i>			
U9 Mix 2013/14		15.30 - 16.30	Mangler voksne trænere	
U11 piger 2011/12	16.30 - 17.45	16.30 - 17.45	Dennis	
U11 Drengene 2011/12	16.30 - 17.45	16.30 - 17.45	Dennis	
U15 - piger 2007/08	17.45 - 19.00	17.45 - 19.00	Sofie Mygh	
U17 drenge 2005/06	18.45 - 20.00	18.45 - 20.00	Cecilie og Sofie	
U19/Serie 3 Damer	Efter 20.00 Tidspunkter følger efter sommerferien		Dennis	
U19/Serie 3 Herre			Mangler træner	

Hjælp! Vi mangler VOKSNE trænere eller holdledere

Vi har dejligt mange børnehold, og vi kunne godt bruge nogle flere voksne omkring dem til træning. Måske er du ikke træner, men en voksen der giver en hånd med, hvis der skal ringes hjem, pustes på et ømt knæ eller noget andet
Ring til Helle Støve - 20 83 49 33, hvis du kunne tænke dig at bruge din fritid på noget, der er til glæde for virkelig mange drenge og piger i Hjern.
Erfaring er selvfølgelig et plus, men lysten er vigtigere. Der kommer masser af kurser og andet, hvor du vil få god vejledning i at træne håndbold.

Vi tager forbehold for, at der kan være fejl og mangler i tidsplanen, samt at vi måske må lave ændringer efter sæsonstart.

Der bliver indkaldt til forældremøder på alle børne/ungdomshold i løbet af september måned.

Vi ses 😊

Mange hilsner

Håndboldudvalget Hjern FIF

HÅNDBOLD

Trille Trolle i Hjerm



TRILLE OG TROLLE I UNDERSKOVEN

Trille Trolle Håndbold

Hver anden lørdag kl. 9.30 – opstart uge 33

Nærmere info om træningsdatoer følger på facebookgruppen:
Trille Trolle håndbold – Hjerm FIF

HVAD ER TRILLE OG TROLLE I UNDERSKOVEN?

- Et træningstilbud til U-5 (2-5 år), hvor forældre/bedsteforældre er med børnene på gulvet
- Et træningstilbud som bygger på gode erfaringer fra de klubber, der har arbejdet med denne målgruppe igennem flere år
- Et træningstilbud hvor alle aktiviteter tager deres udgangspunkt i små historier fra de to troldes univers, og på den måde kan historierne være med til at skabe en sjov og legende indgangsvinkel til trænings-aktiviteterne
- Et træningstilbud hvor motorik, bold og begejstring er i højsædet



KOM MED OS



Træningstider for Hjern FIF Fodbold Udendørs efterår 2022

Hjern FIF Fodbold Sæson 2022-23

Hold	Årgang	Trænere & holdledere	Dag & tid & sted	Start
U6 & U5 mix 3-mands	Årgang 2017-18	Mads U. Rasmussen Mads Høj <i>Kristian Korsgaard, ungtænere</i>	Mandag kl. 16:15-17:00	08.aug
U8 & U7 mix 5 & 3-mands	Årgang 2015-16	Hans M. Madsen Nicolai Asmussen <i>Frederik Korsgaard, ungtænere</i>	Mandag kl. 16:15-17:00	08.aug
U10 mix 5-mands	Årgang 2013-14 (evt. årg. 2012)	<i>Træner & ungtænere søges</i>	Mandag kl. 17:00-18:00 <i>(forbehold for ændringer)</i>	08.aug
U13 mix 8-mands	Årgang 2010-12	Michael F. Jørgensen Morten F. Pedersen <i>Ungtænere søges</i>	Mandag 17:00-18:00 Onsdag 17:00-18:00	08.aug
U15 piger 11/9 mands, Hjern/Linde/RHIF	Årgang 2007-09	Leif Mortensen, Linde B Thomas B. Andersen, Linde B	Mandag 17:00-18:15 Asp Torsdag kl. 17:00-18:15 Hjern <i>(forbehold for ændringer)</i>	01.aug
U15 drenge 11/9-mands, Linde/Hjern	Årgang 2008-09	Jørgen Ø. Andersen, Linde B Poul Dissing, Linde B	Mandag 17:45-19:00 Hjern Onsdag 17:45-19:00 Asp	01.aug
Serie 4.1 Herrer 11-mands	16+	Filip Götzsche Mads Brander	Mandag kl. 19:00-21:00 Tordag kl. 19:00-21:00	01.aug
Serie 4.2 Herrer 11-mands	16+	Sorin Filip Alin Sisteau	Fredag kl. 19:00-20:30	05.aug
Mor/Far/Barn	Årgang 2019-20	<i>Trænere søges. Kontakt klubben</i>	Aftales ved henvendelse	-
Damehold / Hyggehold	15+	Kontakt klubben/evt. samarbejdshold	Aftales ved henvendelse	-
Motionsfodbold	Senior D/H 40+	Kontakt klubben (u. kampe)	Aftales ved henvendelse	-

Forbehold for ændringer. Følg med på hjern-fif.dk under sportsgrene "Fodbold" og Træning udendørs. Se tlf. i kontaktpersoner

Nye spillere - meddel venligst navn, adresse, telefon, fødselsdagsdato til træneren, når I møder op.
Tilmelding af spiller på Hjern-fif.dk i menuen "Fodbold/Tilmelding" på det hold og årgang, spilleren tilhører.
Gælder også Hjern-spillere på samarbejdshold. Mulige trænere og hjælpetrænere er velkomne til at kontakte formanden.
Husk at få benskinne med - både til træning og kamp ! Vi har nogle brugte fodboldstøvler på lager.
Mvh. Hjern FIF Fodbold

INDENDØRS FODBOLD

Hjerm FIF Fodbold

Træningstider indendørs 2022-23

Hold	Årgang	Tid	Start
U5-U8	Årg. 2015-2018	Fredag kl. 16-17 Stor hal	4.nov.
Seniorherrer	16+	Fredag kl. 18:30-20 Stor hal	4.nov.

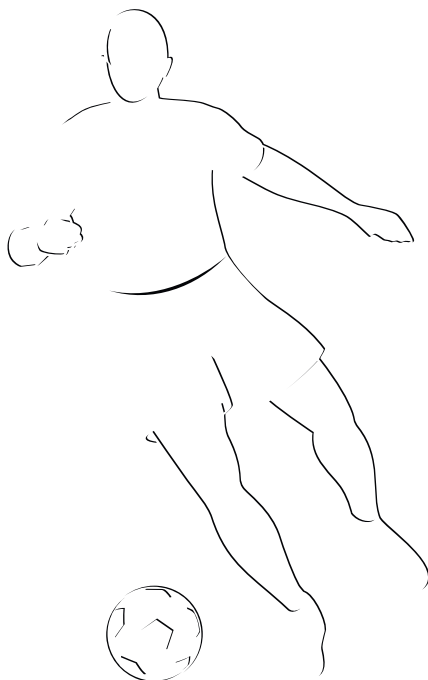
Forbehold for ændringer, se næste Hjem Post eller Fodbolds hjemmeside.

Mulige hold m. trænere og hjælpetrænere er velkommen til at henvende sig til formanden.

Kontingent: Betales for spiller via hjem-fif.dk "Tilmelding" under Fodbold og holdet/årgangen.

Mvh.

Hjerm FIF Fodbold





Borbjerg Sparekasse

Byggelån

...Vi giver dig en håndsrækning



Nybyg, ombyg, tilbyg

fra kun...

1,75% p.a.



Borbjerg Sparekasse
Bukdalvej 5, Borbjerg
telefon 97 46 14 22
www.borbjergsparekasse.dk

