



Indendørs stævner - vinter



Vores seniorherrer, U5, U6, U7, U8, U9, U16 piger og U15 drenge er også aktive indendørs denne vinter. De træner i hhv. Hjerm, Langhøj/Hjerm/Humlum, Langhøj.

De 5 af holdene deltager i aktivt i udvalgte indendørsstævner. Desuden deltager 4 x U13 spillere på vores U13-14 hold i FCMs licenstræning 2023-24 også hen over vinteren i Sunds og Hammerum.

U8-holdet deltog i Ulfborg Cup og opnåede en flot 1. plads. Tillykke!



U6, U7 og U9-holdene deltager i Holstebro Indoor 2024 20/1 og 14/1.

U16-U15 pigerne, som HLH Pigefodbold (samarbejdshold), har været til 2 stævner i Ulfborg og Holstebro. U16 piger i Ulfborg på 4. plads, U15-pigerne nr. 3 og U16-pigerne nr. 4 i Holstebro.

U15 drengene Linde/Hjerm har været med til 2 stævner med 2 hold. I Ringkøbing Fjord Cup blev de begge hhv. i B og C-slutspil nr. 3-4, og i Holstebro Indoor blev holdene nr. 2 og nr. 4 i C-slutspil.

De enkelte hold spiller indendørs og deltager i flere stævner indtil vinterferien.



Forår 2024



Senior og U15 starter som de første i foråret med træningen udendørs. I februar og marts på kunstbanen i Struer og derefter på græs i henholdsvis Hjern og Hjern/Langhøj/Humlum.

Dag	Start-Slut	Tid	Hold / Sted
Lørdag	3. februar	Kl. 10-11:30	Opstart Serie 4 og Serie 5
Torsdage	8. februar – ca. 4. april	19-20:30	Senior Herrer Serie 4, Kunstbanen Struer
Fredage	9. februar – ca. 5. april	19:30-21:00	Senior Herrer Serie 5, Kunstbanen Struer
Dage kommer	Datoer kommer	Tider kommer	U15-U16 piger, Kunstbanen Struer
Mandage & Onsdage	19. februar – 3. april	18-19:00	U15 drenge, Kunstbanen Struer

Der tages forbehold for ændringer – se hjemmesiden for Hjern FIF, under Fodbold, Forår

De yngre årgange børn/unge U5-U14 starter udendørs i marts-april måned. Se næste udgave.

-----o-----

Vi søger friske trænere i foråret:

- **1-2 trænere / holdledere 18+ og 1-2 assistenttrænere 14+**

der vil være ansvarlig for planlægning, træning og kamp mv. omkring et eller flere børnehold.

Det er nogle HELT fantastiske hold, som ud over at have det sjovt som hold, selvfølgelig også gerne vil have trænere, der rummer alle og har respekt for den enkelte spiller og dennes niveau.

-----o-----

Vi søger friske medlemmer i udvalget:

- **Børne- og ungdomsleder / børnekonsulent**
- **SoMe-interesseret**
- **frivillige til ad-hoc opgaver, f.eks. udstyrsvedligehold og stævner**

Hvis du er interesseret i ovenstående – eller kender nogen, der er kunne være interesserede - henvend dig til Birthe på 21276650 eller pb på msn for at høre mere og fortælle om dig selv og forventninger.

/Hjern FIF Fodbold



Forår 2024



Forårsopstart for seniorherrer

Et spændende forår med en masse lokale kampe venter Hjerm FIF fodbold i Serie 4 og Serie 5. Skal du være med?

SÅ SÆT X I KALENDEREN
LØRDAG 3. FEBRUAR KL. 10.00

Struer kunstbane, omklædning 2



Hjerm FIF Fodbold inviterer alle seniorherrer til fælles opstart på forårssæsonen 2024.

Der vil være en time-halvanden let træning for alle fra kl. 10-11:30 på kunstbanen. Efter et dejlig varmt bad efter træningen mødes vi i inde i Struer Energi Parks mødelokale "Glasburet" ved cafeteriet fra kl. 12, hvor klubben vil være vært for stadionplatte og sodavand/øl. Herefter vil trænerne komme med optakt til foråret omkring forventninger mv.

Besvar begivenhed på Hjerm FIF Fodbolds FB med "Deltager" afh. maden senest 27/1.

Velkommen til gamle såvel som nye ansigter.

Mvh. Hjerm FIF Fodbold



Basic bambustøj



Et køb af bambustøj via vores lokale partners Støtteforeningen Danmarks webshop, på linket / QR-koden forneden, er med til at støtte vores klub, Hjernm FIF Fodbold.

Indtjening ved salg af produkterne er vigtig for os for at kunne finansiere aktiviteter for ungdom og senior, der ikke kun gavner medlemmer, men indirekte også vores nærmiljø fremadrettet.

Webshoppen har strømper, boksershorts til herre, hipster til damer, t-shirts mv. Enkle produkter, men i god kvalitet. Del gerne opslag på FB.

Produkterne kan ses på en lille gine samt i folder i Hjernm Hallens cafeteria.

Produkter str. XS-3XL / 37-46:

	<p>T-SHIRT 150,- KLUBBEN FÅR 75,-</p>  <p>KØB FOR 750,- FRAGTFRI</p>		<p>KØB FOR 750,- FRAGTFRI</p>  <p>BOXERSHORTS 2 PAR 150,- KLUBBEN FÅR 75,-</p>		<p>KØB FOR 750,- FRAGTFRI</p>  <p>2 PAR HIPSTER 150,- KLUBBEN FÅR 75,-</p>
	<p>6 PAR BUSNISSSTRØMPER 150,- KLUBBEN FÅR 75,-</p>  <p>KØB FOR 750,- FRAGTFRI</p>	<p>4 PAR TENNISSTRØMPER 150,- KLUBBEN FÅR 75,-</p>  <p>KØB FOR 750,- FRAGTFRI</p>	<p>6 PAR ANKELSTRØMPER 150,- Klubben får 75,-</p>  <p>KØB FOR 750,- FRAGTFRI</p>	<p>ANKELSTRØMPER 6 PAR 150,- KLUBBEN FÅR 75,-</p>  <p>KØB FOR 750,- FRAGTFRI</p>	

Hjernm FIF Fodbold tjener op til 50%. Fx ved køb af 6 par strømper til 150 kr. tjener klubben 75 kr.

https://stoetteforeningdanmark.dk/collections/all?supported=Hjernm_FIF_Fodbold

Scan QR-koden & Køb BBB sæt

Bæredygtigt Basic Bambustøj   

Tusind tak for støtten 

Mvh. Hjernm FIF Fodbold