Hjerm FIF Fodbold

NY FODBOLDSPILLER?

2018

Hjerm FIF Fodbold

HVEM ER VI?

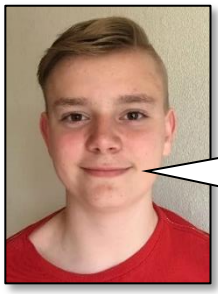
Klubben Hjerm FIF Fodbold blev grundlagt i 1948, og i 1984 blev klubben en del af Hjerm Forenede Idræts Foreninger, Hjerm FIF.
Vores medlemmer er ungdomsspillere i alderen ca. 5-13 år og seniorspillere fra 30-45 år, der dyrker udendørs og indendørs fodbold. Nye hold og årgange – kontakt bestyrelsen.
Desuden har vi et holdsamarbejde med Linde Boldklub for U8 drenge og U10 piger, hvor der ca. er en halvdel af spillere og trænere fra hver klub, og der spilles i begge klubdragter.
Klubben er medlem af sportsunionerne DBU og DGI - og er også FC Midtjylland samarbejdsklub.

Vores trænere, hjælpetrænere og holdleder – ud over forældre & andre, der også hjælper til:

Hej! Jeg hedder Kim og er træner for spillerne 5-7 år

Hej! Jeg hedder Lars Ulrik og træner U10 pigerne

Hej! Jeg hedder Martin og træner U10-U9 drengene



Hej! Jeg hedder Peter og er hjælpetræner for U5-U7

Hej! Jeg hedder Henrik og træner U12-U11 drengene

Hej! Jeg hedder Gustav og hjælpe-træner for U12-U11

Hej! Jeg hedder René og er holdleder & spiller

HVAD ER VI?

Klubben er en breddeklub, hvor der er plads til alle – nybegynder til øvet. Vores værdier er bl.a.:

FÆLLESSKAB FODBOLD RESPEKT

Vi har selvfølgelig til formål at lære alle at spille godt fodbold, men forsøger også at skabe og pleje det fællesskab og miljø – sammen med spillernes forældre, der fremmer holdenes sammenhold, sammenspil og præstationer. Alle kan blive bedre, have det sjovt – og ikke mindst behandle hinanden med respekt – sådan at alle kan være med.

Man er sammen med sine venner, vi hygger os og griner. Vi lærer også at spille fodbold rigtig og samarbejde - og det er rigtig godt (Oliver, U10)

Jeg går til fodbold, fordi det er sjovt, og vi hygger os til træning og kampe. Har lært nogle nye venner at kende og så sidder man ikke bare derhjemme (Lidunn, U10).

I fodbold lærer man meget, fx at dække modstandere, score mål, og så er det sjovt og være der med mine venner. Vores træner er også mega gode til at træne os (Philip, U9)

Hjerm FIF Fodbold

HVAD KAN DU OG DINE FORÆLDRE?

Det betyder ingenting, hvis du ikke har prøvet at spille fodbold før. Vi skal gøre vores bedste for at lære dig det meste. Hvis du gerne vil lære mere, finder vi ud af at hjælpe dig på vej.
Du er velkommen til at prøve et par gange, inden du bestemmer dig for, om du vil fortsætte.

"Det er bare med at komme i gang! Fodbold er supersjovt, og specielt i en klub som Hjerm, som ikke er større, end at alle får lov til at være med. Om man begynder så snart man kan gå, eller venter til man er konfirmeret er ligegyldigt, for trænerne er der både til at hjælpe de, der er født med en fodbold ved foden videre, men også for at bidrage til det sociale! Det, der gør, at jeg altid har elsket at spille i Hjerm, er at der er en fantastisk stemning blandt forældrene, om det er ens eget barn, eller naboens på holdet der er en årgang ældre, er ligegyldigt." (Mikkel Gøtzsche, tidl. spiller og træner i Hjerm)

For at begynde med udendørs fodboldtræning skal du gerne have:
- sportstøj som T-shirt og shorts/træningsbukser på – og ekstra tøj, når det er koldt eller regnvejr
- benskinner på (lån evt. et par til første træning) og enten kondisko eller fodboldstøvler på
- drikkedunk med, men der er altid vand ved eller i klubhuset
- et håndklæde med, hvis du skal i bad efter træning og kamp i klubhusets omklædningsrum
- spist i god tid inden træning, da der ofte ikke er tid til spisning. Træneren kan give lov til en kort pause
- hvis det er indendørs, er det ligesom til idræt i skolen, bare med indendørs sko på ☺

Da du og dit hold bliver bedst, når I spiller godt sammen og har det godt sammen, er det også vigtigt, at du hjælper dine kammerater og er positiv. Hvis du og dit hold hører godt efter og forsøger at gøre, hvad træneren siger, får I alle mest ud af træningen og kan nå meget.
Det vil også være dejligt, hvis dine forældre bakker dig op og støtter dig og holdet.

Forældre kan hjælpe med mange ting. Her er et par råd og forventninger.
- Først og fremmest sætter vi stor pris på jeres støtte til dit barn og andres børn, både før, under og efter træning og kamp. Det gælder også støtte til træneren
- En positiv indstilling smitter af på børnene - og på trænerne, klubben og selv modstanderholdet og de andre tilskuere
- I hjælper alle til med kørsel, vask, frugt/snack til kampe og dommer til 3-mand og 5-mands (I lærer det til træning) på runde. Hvis I også kan hjælpe til ved afslutning, er det super.

"Jeg har altid elsket at spille fodbold i Hjerm! Alle i klubben har en positiv tilgang til sporten, og tager udgangspunkt i at have det sjovt på banen, mens der stadig kæmpes for at skabe resultater." (Mads Brander, tidl. spiller i Hjerm)

Husk at melde fra for jeres børn til træning og kamp til træneren, helst i så god tid som mulig, hvis spilleren ikke kan deltage. Holdet er aldrig ligeglade, om dit barn kommer eller ej. Meld også gerne til, f.eks. en kamp, så er træneren ikke i tvivl.

Hvis dit barn vil fortsætte til fodbold efter et par træninger, så giv venligst træneren oplysninger på barnet og jer, så han eller hun kan komme i kontakt med jer.

Kontingentet til klubben betales pr. sæson aug.-jun. på vores hjemmeside på hjerm-fif.dk og under tilmelding. Der kommer en seddel med hjem eller sendes en mail, når kontingentet skal fornys.
I kan også finde flere oplysninger i menuen fodbold på hjemmesiden.

HVAD KAN VI?

Når dit barn meldes ind i klubben, tilbyder vi dit barn og jer som forældre
- en træner og gerne en hjælpetræner (afhænger af, hvor stort holdet er)
- udstyr som bolde, mål, kegler, stiger og rebounder mv., der må bruges under træning og kamp hos klubben
- fodboldbaner, der er gjort klar til træning og kamp (afhænger af regnmængde)
- mulighed for hyggeligt samvær med andre børn og deres børn, uden for skolen og arbejdet
- en deltagelse for familien i sommerafslutningen & deltagelse ved evt. stævner
- mulighed for at få billetter til en FCM kamp og få besøg af FCM-spillere
- mulighed for udtagelse til FCM fodboldsskoler/DBU Talentcentre & FCM træning
- fortsat lavt kontingent, mulighed for flere aktiviteter og mere udstyr, ved jeres barn deltagelse i fælles sponsorcykelløb og -bowling & salg af FCM skrabelodder i de ældste årgange

Hjerm FIF Fodbold

BESTYRELSEN – ring eller skriv, hvis du har spørgsmål:

Formand, ansvarlig for frivillige & FCM- & DBU-repræsentant

Birthe Lystlund

Mobil: 21 27 66 50 Mail: birthe@lystlund-steenberg.dk

Kampfordeler & DBU/DGI-kontakt

Claus Kjeldsmark Lind

Mobil: 20 71 58 10 Mail: clauslind8@hotmail.com

Sekretær & sponsoransvarlig

Pia Stig Kristensen

Mobil: 26 64 44 80 Mail: pskristensen81@gmail.com

Kasserer & dommeransvarlig

Ann Dorow Nørbygaard

Mobil: 26 37 85 10 Mail: ann@parsberg-dorow.dk

Banemand, FCM-repræsentant & -billetansvarlig

Peder Jakobsen Burkarl

Mobil: 51 21 32 09 Mail: burkarl@gmail.com

Hjemmeside: www.hjerm-fif.dk/index.php?id=20 Facebook: Hjerm FIF Fodbold